



Lisboa, 03 de Junho de 2014

**Assunto: Convocatória**  
**Campeonato de Portugal de Taekwondo Poomsae – Dans**  
**Prova Nacional de Poomsae - Kups**

Caros Associados,

Com vista à participação no Campeonato de Portugal de Taekwondo Poomsae - Dans e Prova Nacional de Poomsae – Kups, a realizar no dia 21 de Junho de 2014 na Nazaré vimos, por este meio, divulgar a convocatória da Associação de Taekwondo de Lisboa.

São convocados todos os atletas que se classificaram no Campeonato Distrital de Lisboa mediante as seguintes regras:

as inscrições, estão limitadas a 3 atletas por cada categoria e género (individual/pares/trios) para o Campeonato de Portugal de Poomsae - Dans e, a 4 atletas por cada categoria e género (individual/pares/trios) para a Prova Nacional de Poomsae - Kups.

Assim, para que possam ser regularmente inscritos nesta prova, devem os responsáveis técnicos:

- Proceder ao pagamento da inscrição através de transferência bancária para a ATLX no valor de **10,00 € - por cada categoria e género (individual/pares/trios)**.  
**NIB: 0010 0000 44849060001 16**
- Enviar um e-mail para [inscricoes@atlisboa.pt](mailto:inscricoes@atlisboa.pt) até dia **6 de Junho** com:
  - cópia do comprovativo de transferência bancária;
  - inscrição dos atletas convocados (**e aqui deverão constar o nome completo do atleta, nº da FPT, clube, graduação e data de nascimento**).
- Garantir que o atleta tem o exame médico desportivo válido e as condições regulamentares para competir nas provas em causa.

Informo, que nos termos da decisão da Assembleia-geral da ATLX, o pagamento da inscrição dos atletas nas provas nacionais é da responsabilidade do clube, não sendo devolvida qualquer verba pela sua participação.

Cumprimentos.

Ana Paula Silva  
Departamento Técnico de Poomsaes

## CAMPEONATO DE PORTUGAL DE TAEKWONDO 2014 - POOMSAE DANS

<b>SUB 14 Masculino</b>		
Classificação	Nome	Escola
<b>1º Lugar</b>	Nikolai Auby	TCSAC
<b>2º Lugar</b>	Marcelo Carmo	TCSAC
<b>3º Lugar</b>	Afonso Romano	STT

<b>SUB 14 Feminino</b>		
Classificação	Nome	Escola
<b>1º Lugar</b>	Ana Martins	TCSAC

<b>SUB 17 Masculino</b>		
Classificação	Nome	Escola
<b>1º Lugar</b>	Ricardo Romano	STT
<b>2º Lugar</b>	Duarte Baganha	TCSAC
<b>3º Lugar</b>	Luis Lopes	AQC

<b>SUB 17 Feminino</b>		
Classificação	Nome	Escola
<b>1º Lugar</b>	Catarina Barbosa	AQC
<b>2º Lugar</b>	Sofia Pais	GDA

<b>SUB 30 Masculino</b>		
Classificação	Nome	Escola
<b>1º Lugar</b>	Dante Lopes	APIST
<b>2º Lugar</b>	Hugo Lapa	FCD
<b>3º Lugar</b>	Miguel Lopo	TCSAC

<b>SUB 30 Feminino</b>		
Classificação	Nome	Escola
<b>1º Lugar</b>	Marlene Melo	CMZK
<b>2º Lugar</b>	Claúdia Sanchez	GSC
<b>3º Lugar</b>	Filipa Figueira	STT

<b>SUB 40 Masculino</b>		
Classificação	Nome	Escola
<b>1º Lugar</b>	Vladimiro Luz	APIST
<b>2º Lugar</b>	Norberto Fonseca	ADS

<b>SUB 40 Feminino</b>		
Classificação	Nome	Escola
<b>1º Lugar</b>	Claúdia Antunes	CMZK

<b>SUB 50 Masculino</b>		
Classificação	Nome	Escola
<b>1º Lugar</b>	Rui Vasconcelos	ADS
<b>2º Lugar</b>	Paulo Martins	TCSAC
<b>3º Lugar</b>	José Romano	STT

<b>SUB 50 Feminino</b>		
<b>Classificação</b>	<b>Nome</b>	<b>Escola</b>
<b>1º Lugar</b>	Ana Paula Silva	APIST

<b>SUB 65 Masculino</b>		
<b>Classificação</b>	<b>Nome</b>	<b>Escola</b>
<b>1º Lugar</b>	Joaquim Vieira	ADS

<b>PAR 1</b>		
<b>Classificação</b>	<b>Nome</b>	<b>Escola</b>
<b>1º Lugar</b>	Nikolai Auby, Ana Martins	TCSAC

<b>PAR 2</b>		
<b>Classificação</b>	<b>Nome</b>	<b>Escola</b>
<b>1º Lugar</b>	Luis Lopes, Catarina Barbosa	AQC

<b>PAR 3</b>		
<b>Classificação</b>	<b>Nome</b>	<b>Escola</b>
<b>1º Lugar</b>	Miguel Lopo, Marta Silva	TCSAC

<b>PAR 4</b>		
<b>Classificação</b>	<b>Nome</b>	<b>Escola</b>
<b>1º Lugar</b>	Vladimiro Luz, Ana Silva	APIST

<b>TRIO 3 Feminino</b>		
<b>Classificação</b>	<b>Nome</b>	<b>Escola</b>
<b>1º Lugar</b>	Marlene Melo, Beatriz Vilan, Marina Leal	CMZK

**PROVA NACIONAL DE TAEKWONDO 2014 - POOMSAE KUPS**

<b>SUB 14 Masculino</b>		
<b>Classificação</b>	<b>Nome</b>	<b>Escola</b>
<b>1º Lugar</b>	Rui Vasconcelos	ADS
<b>2º Lugar</b>	João Peneda	CMZK
<b>3º Lugar</b>	Dan Cristian	GDA
<b>3º Lugar</b>	Rafael Matias	TCSAC

<b>SUB 14 Feminino</b>		
<b>Classificação</b>	<b>Nome</b>	<b>Escola</b>
<b>1º Lugar</b>	Laura Russo	UDR
<b>2º Lugar</b>	Marta Alves	TCSAC
<b>3º Lugar</b>	Rita Ferreira	ADS
<b>3º Lugar</b>	Filipa França	TCSAC

<b>SUB 17 Masculino</b>		
<b>Classificação</b>	<b>Nome</b>	<b>Escola</b>
<b>1º Lugar</b>	Diogo Melo	TCSAC
<b>2º Lugar</b>	Rafael Xavier	CMZK
<b>3º Lugar</b>	João Monteiro	TCSAC
<b>3º Lugar</b>	Bruno Cabrita	UDR

<b>SUB 17 Feminino</b>		
<b>Classificação</b>	<b>Nome</b>	<b>Escola</b>
<b>1º Lugar</b>	Elisa Clemente	ADS
<b>2º Lugar</b>	Maria Lopes	CMZK
<b>3º Lugar</b>	Maria Cravo	APIST
<b>3º Lugar</b>	Vera Vieira	ADCC

<b>SUB 30 Masculino</b>		
<b>Classificação</b>	<b>Nome</b>	<b>Escola</b>
<b>1º Lugar</b>	Ricardo Ferreira	ADCC
<b>2º Lugar</b>	Tiago Fidalgo	TCSAC
<b>3º Lugar</b>	Alexandre Barbosa	APIST
<b>3º Lugar</b>	Gonçalo Faustino	GSC

<b>SUB 30 Feminino</b>		
<b>Classificação</b>	<b>Nome</b>	<b>Escola</b>
<b>1º Lugar</b>	Catarina Grilo	GDA
<b>2º Lugar</b>	Ana Martins	ADS
<b>3º Lugar</b>	Claúdia Barbosa	AQC
<b>3º Lugar</b>	Joana Cardoso	FCD

<b>SUB 40 Masculino</b>		
<b>Classificação</b>	<b>Nome</b>	<b>Escola</b>
<b>1º Lugar</b>	Franck Poulain	ADS
<b>2º Lugar</b>	Ricardo Nunes	CMZK
<b>3º Lugar</b>	Rui Sousa	CMZK

<b>SUB 40 Feminino</b>		
<b>Classificação</b>	<b>Nome</b>	<b>Escola</b>
<b>1º Lugar</b>	Alexandra Ribeiro	APIST
<b>2º Lugar</b>	Lídia Meneses	APIST

<b>3º Lugar</b>	Rosa Augusto	AMC
<b>3º Lugar</b>	Carla Silva	TCSAC

<b>+ 40 Masculino</b>		
<b>Classificação</b>	<b>Nome</b>	<b>Escola</b>
<b>1º Lugar</b>	Rui Marinheiro	APIST
<b>2º Lugar</b>	Pedro Afonso	ADS
<b>3º Lugar</b>	Manuel Contreiras	APIST
<b>3º Lugar</b>	Paulo Diogo	UDR

<b>+ 40 Feminino</b>		
<b>Classificação</b>	<b>Nome</b>	<b>Escola</b>
<b>1º Lugar</b>	Anabela Martinho	FCD
<b>2º Lugar</b>	Augusta Sousa	AQC
<b>3º Lugar</b>	Marília Duarte	FCD
<b>3º Lugar</b>	Isabel Dias	FCD

<b>PAR 1</b>		
<b>Classificação</b>	<b>Nome</b>	<b>Escola</b>
<b>1º Lugar</b>	João Monteiro, Catarina Alves	TCSAC
<b>2º Lugar</b>	Rafael Matias, Marta Alves	TCSAC
<b>3º Lugar</b>	Rui Vasconcelos, Rita Ferreira	ADS
<b>3º Lugar</b>	Rafael Xavier, Débora Ferreira	CMZK

<b>PAR 2</b>		
<b>Classificação</b>	<b>Nome</b>	<b>Escola</b>
<b>1º Lugar</b>	Rui Marinheiro, Alexandra Ribeiro	APIST
<b>2º Lugar</b>	Pedro Afonso, Ana Martins	ADS
<b>3º Lugar</b>	Gustavo Passos, Lídia Meneses	APIST
<b>3º Lugar</b>	Ricardo Ferreira, Jessica Pereira	ADCC

<b>TRIO 1 Masculino</b>		
<b>Classificação</b>	<b>Nome</b>	<b>Escola</b>
<b>1º Lugar</b>	Rafael Xavier, João Peneda, Diogo Baganha	CMZK
<b>2º Lugar</b>	Rafael Matias, João Monteiro, Diogo Melo	TCSAC
<b>3º Lugar</b>	Tiago Pereira, Jorge Martins, Miguel Simão	FCD
<b>3º Lugar</b>	Gonçalo Rebelo, Henrique Cruz, José Gonçalves	APIST

<b>TRIO 1 Feminino</b>		
<b>Classificação</b>	<b>Nome</b>	<b>Escola</b>
<b>1º Lugar</b>	Marta Alves, Catarina Alves, Maria Albuquerque	TCSAC
<b>2º Lugar</b>	Débora Ferreira, Maria Lopes, Inês Cunha	CMZK
<b>3º Lugar</b>	Alexandra Albuquerque, Inês Infante, Filipa França	TCSAC

<b>TRIO 2 Masculino</b>		
<b>Classificação</b>	<b>Nome</b>	<b>Escola</b>
<b>1º Lugar</b>	Rui Marinheiro, Gustavo Passos, Alexandre Barbosa	APIST
<b>2º Lugar</b>	Manuel Contreiras, Carlos Gonçalves, Rafael Costa	APIST
<b>3º Lugar</b>	Ricardo Nunes, Rui Sousa, José Leal	CMZK

<b>TRIO 2 Feminino</b>		
<b>Classificação</b>	<b>Nome</b>	<b>Escola</b>
<b>1º Lugar</b>	Marília Duarte, Isabel Dias, Anabela Martinho	FCD